

JORNADA DE "KINESIOLOGIA RESPIRATORIA"

OBJETIVO

Que el alumno logre:

- Comprender los conceptos fundamentales de los sistemas cardio respiratorio.
- Identificar cuáles son las áreas de la rehabilitación respiratoria.
- Aplicar los conocimientos teóricos aprendidos en el análisis de casos prácticos
- Distinguir las características de los pacientes adultos y pediátricos en el abordaje terapéutico respiratorio
- Conocer el rol de kinesiólogo en la Unidad de Terapia Intensiva.

UNIDADES

- 1- Kinesiología Respiratoria en adultos.
- 2- Rehabilitación Respiratoria del Adulto.
- 3- Kinesiología Respiratoria en Cuidados Críticos del Adulto.
- 4- Kinesiología Respiratoria del paciente pediátrico
- 5- Kinesiología Respiratoria pediátrica en UCIP

1) KINESIOLOGIA RESPIRATORIA EN PACIENTES ADULTOS

A) Introducción al Sistema Respiratorio

Objetivos Específicos:

- Recordar los conceptos anatómo fisiológicos del sistema cardio respiratorio

Contenidos Conceptuales Mecánica respiratoria: esqueleto del tórax. Músculos respiratorios, pulmones, elasticidad tóraco-pulmonar. Motilidad pulmonar. Contenido de aire en los pulmones. Frecuencia respiratoria. Fisiología de los bronquios. Exploración del pulmón. Vías respiratorias superiores. Tipos de respiración.

B) Introducción a Técnicas Kinésicas Respiratorias Convencionales.

Oxigenoterapia, Aerosolterapia.

Aspiración de secreciones.

Objetivos Específicos

- Distinguir las técnicas kinésicas respiratorias.
- Discutir la validez de las maniobras kinésicas.
- Evaluar el uso de dichas técnicas.
- Valorar el uso de humidificadores, nebulizadores y aerosoles.

Contenidos Conceptuales Percusión (Clapping). Vibración. Compresión Descompresión. Drenaje Postural. Etgol, ciclo activo, aparatología.

Reseña de humidificadores, nebulizadores y aerosolterapia.

Aspiración de secreciones.

2) REHABILITACION RESPIRATORIA DEL PACIENTE ADULTO

A) Rehabilitación Respiratoria en Pacientes con Patologías Respiratorias.

Neuromusculares.

Objetivos Específicos

- Definir la rehabilitación respiratoria
- Investigar los beneficios de la rehabilitación
- Planear un programa de rehabilitación respiratoria en EPOC y neuromusculares.

Contenidos Conceptuales Valoración del paciente. Componentes de un programa de Rehabilitación Respiratoria. Control del Programa de RR. Estrategias de adherencia a largo plazo. Incentivadores respiratorios. **Rehabilitación Respiratoria en Pacientes con Patologías Respiratorias. Neuromusculares.**

Objetivos Específicos

- Definir la rehabilitación respiratoria
- Investigar los beneficios de la rehabilitación
- Planear un programa de rehabilitación respiratoria en EPOC y neuromusculares.

Contenidos Conceptuales Valoración del paciente. Componentes de un programa de Rehabilitación Respiratoria. Control del Programa de RR. Estrategias de adherencia a largo plazo. Incentivadores respiratorios.

Contenidos Procedimentales Diseño de un Programa de RR.

3) KINESIOLOGIA RESPIRATORIA EN CUIDADOS CRITICOS

A) Introducción a la Ventilación Mecánica invasiva y no invasiva.

B) Rol del kinesiólogo en la UCI

Objetivos Específicos

- Conocer los principios de la ventilación mecánica invasiva y no invasiva en adultos y pediátricos.
- Interfaces paciente respirador
- Destete, extubación.
- Neuropatía del paciente crítico
- Delirio
- Analizar el rol del kinesiólogo en área cerrada

Contenidos Conceptuales Respiradores: Tipos, funcionamiento, modos ventilatorios, ventajas y desventajas.

4) KINESIOLOGIA RESPIRATORIA PACIENTE PEDIATRICO

A) Semiología Respiratoria en Pediatría

Objetivos Específicos

- Recordar los conceptos anatómo fisiológicos del sistema cardio respiratorio pediátrico.
- Practicar la semiología respiratoria.

Contenidos Conceptuales. Organogénesis y crecimiento del pulmón. Semiología respiratoria: Historia clínica y examen físico.

B) Técnicas Kinésicas Respiratorias en Pediatría

Objetivos Específicos

- Conocer las diferentes técnicas kinésicas.
- Evaluar la técnica que mejor se adapta al paciente.

Contenidos Conceptuales. Tos dirigida y tos provocada. Técnicas de espiración forzada. Espiración lenta total con glotis abierta. Espiración lenta prolongada. Drenaje Postural. Ducha Nasal. Vibración. Percusión. Dispositivos Complementarios: Flutter, PEEP Mask, Ventilación con Presión Positiva. Cough Assist.

5) KINESIOLOGIA RESPIRATORIA PEDIATRICA EN UCIP

A) Introducción a la Ventilación Mecánica

Objetivos Específicos

- Conocer los principios de la ventilación mecánica invasiva y no invasiva en pediátricos.
- Analizar el rol del kinesiólogo en área cerrada

Contenidos Conceptuales Respiradores: Tipos, funcionamiento, modos ventilatorios, ventajas y desventajas.

Manejo básico de los ventiladores respiratorios. Monitorización del paciente.

