

PROGRAMA DEL SEMINARIO TALLER AVANCES EN LAS ESTRATEGIAS TERAPÉUTICAS EN REHABILITACIÓN DE HOMBRO VALORACIÓN Y ABORDAJE FISIO-KINESICO

OBJETIVOS:

- ✓ Entender a la Rehabilitación en un Concepto Integral, con el desarrollo de distintas metodologías de trabajo.
- ✓ Priorizar el estudio de la Biomecánica Normal y patológica del Hombro
- ✓ Revalorizar la correcta indicación y uso de todos los agentes de la Fisioterapia, para poder aprovecharla como una herramienta útil, basando su aplicación en la respuesta Fisiológica buscada.
- ✓ Justificar sus usos específicos, Debatir sobre los resultados, casuísticas, estudios actualizados. (Fundamentación)

TEMARIO A DESARROLLAR

- ☞ Evaluación , Diagnóstico y Tratamiento de distintas patologías de Hombro
- ☞ Maniobras Exploratorias , confirmación Diagnóstica, para la Protocolización del Tratamiento.
- ☞ Patología Subluxación-Luxación Acromio-Clavicular, Esterno-Clavicular, derivaciones.
- ☞ Patologías del manguito Rotador, Tendinitis-Rupturas Supraespinoso, Tratamiento conservador , vendajes terapéuticos .Complicaciones, Retracción del Subescapular, Diskinesia Escapular. Resolución Quirúrgica.
- ☞ Lesión de Slap, Bankand, Hill Shach, , Revisión de Estudios Complementarios, Decisión Quirúrgica
- ☞ Tratamiento Fisiokinésico, complicaciones.
- ☞ Cirugías de : (videos demostrativos)
A Cielo Abierto – Artroscopia , Reparación de Manguito Rotador, de Inestabilidades, de Rupturas de Bíceps, Fijaciones en Luxaciones Acromio Clavicular- Resecciones - de Latarjet actualizada
- ☞ Pre y Pos Quirúrgicos, desarrollo y discusión de Protocolos de Tratamientos

- ☞ La **Magnetoterapia** (Electromagnetoterapia), su aplicación dentro del Protocolo, con efecto Analgésico, Antiinflamatorio, Regenerador de Tejidos. Estudios Científicos, Casuística. Metodología de Trabajo.
- ☞ La **Electroterapia**, su aplicación dentro del Protocolo , Electroanalgesia, Ctes TENS, Farádicas, Galvánicas ininterumpidas (Iontoforesis), Interferenciales, Diadinámicas, Electrogimnasia, Ctes Rusas.
- ☞ **Ondas de Choque**, indicación en procesos crónicos, degenerativos y calcificaciones, complicaciones, efectos secundarios, contraindicaciones, resultados , casuística.
- ☞ **Laserterapia** en Agudos , usos específicos, indicaciones, Efectos Fisiológicos
Crioterapia, su aplicación en diversas formas. Efectos Fisiológicos.
Estrategias Terapéuticas (Kinesio-Taping). Kinesiterapia.
- ☞ Planteo y Desarrollo de las complicaciones
- ☞ La Rigidez Articular en Hombro.
- ☞ La aplicación de la **Radiofrecuencia dentro del protocolo.** (Ondas Cortas, Generador Inductivo de Calor, TER terapia resistiva x tejido)
- ☞ Rehabilitación Física (revisión de ejercicios) Rehabilitación Precoz por Etapas. Objetivos. Terapia Fisi-Kinésica. Complicaciones (Rigidez articular).
- ☞ **Ultrasonoterapia** , su aplicación dentro del Protocolo ,Trabajo selectivo por tejido, Indicaciones Medios de acople dosificación, combinación c/ otros agentes físicos, Casuística, Metodología de Trabajo.
- ☞ Cinesiterapia, Ejercicios de CCC – CCA, Excéntricos – Concéntricos – Isométricos. Entrenamiento Inestable. Protección , Vendajes.
- ☞ Criterios Terapéuticos para Movilizar la Articulación, Cuando, Como y Por que hacerlo.
- ☞ Presentación de distintos casos, con la metodología de trabajo empleada.
- ☞ Movilizaciones y tracciones forzadas mantenidas, en Hombro.
- ☞ Manipulaciones, Fundamentación de la metodología, Casuísticas.
- ☞ Aplicación y aprovechamiento de los recursos terapéuticos Fisi-kinésicos
- ☞ Fundamentación y Desarrollo de la Metodología empleada. (Trabajo Concéntrico-Excéntrico, Técnicas de FNP, Flexibilidad, Cadenas Cinéticas , Abiertas y Cerradas, desarrollo de tratamiento Kinésico desde la Inestabilidad, Propiocepción). Diferencias entre Gimnasio Convencional y Terapéutico.



Desarrollo y discusión de los Protocolos de Tratamientos, Trabajo de Campo, Vuelta a las actividades de la vida diaria, al Entrenamiento y Competencia.