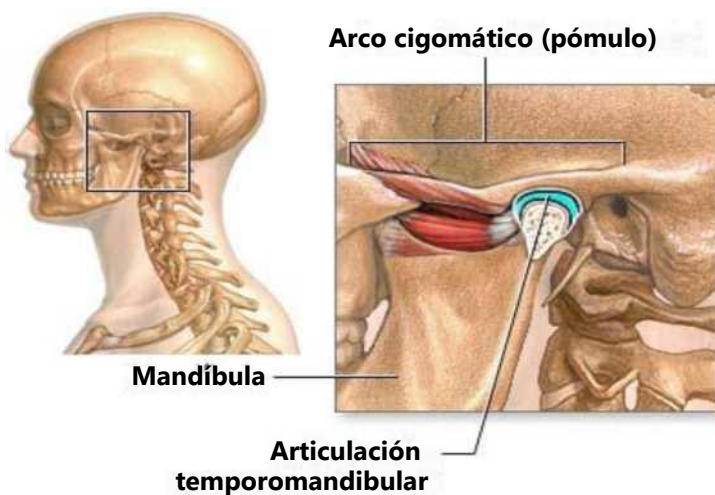


Abordaje Kinésico al Sistema Estomatognático



Resumen:

El Sistema Estomatognático es una unidad morfo-funcional, anatómicamente integrada, fisiológicamente coordinada y su homeostasis depende de una perfecta armonía funcional entre el conjunto de órganos y tejidos que lo integran, cuya biología y fisiopatología son absolutamente interdependientes. Relaciona los siguientes elementos anatómicos: cráneo, cara, lengua, articulación tèmpero-mandibular (A.T.M), columna vertebral, sistema hioideo, cadenas miofasciales y sistemas neuromusculares, e interviene en funciones de nuestro organismo como: la respiración, deglución, masticación y fono-articulación. Cuando se altera una de estas funciones, (Ejemplo: la masticación) los exocaptadores informan de la nueva situación espacial cráneo-vertebral, modificando la postura general del individuo.

Las alteraciones en este sistema deben tener un enfoque particular debido a sus "causas multifactoriales" y ser abordadas en interdisciplina, evitando así provocar verdaderas "cascadas morfo-disfuncionales" con su consecuente variedad sintomatológica.

Por tal motivo es trascendental incorporar un protocolo de tratamiento en nuestra profesión, nutriéndonos de nuevos conocimientos que nos ayuden a comprender que nuestro cuerpo es como una "unidad sellada" y todo esta íntimamente relacionado. La mínima falla se nos informa a través del dolor, por lo que es de fundamental importancia aprender a escucharlo y a interpretar sus síntomas.

El Cursado se desarrollará en tres módulos; cada uno de ellos se dictará con una parte teórica por la mañana y un parte práctica que se realizará por la tarde.

Docente: Dra. Lic. en Kinesiología y Fisiatría Felisa Quijano

Fechas: 4 y 5 Mayo / 1 y 2 Junio / 6 y 7 Julio

Lugar: Villaguay (Salón ALCEC)

PROGRAMA

Primer Módulo 2018

Día viernes y sábado por la mañana.

- Elementos involucrados en Sistema Estomatognático.
- 0 Posturología Clínica.
- 0 Desarrollo e importancia de las curvas fisiológicas.
- 0 Unidades fisiológicas relacionadas con el sistema.

Unidad cráneo-vertebral.

0 Reseñas anatómicas:

- 0 Atlas.
- 0 Axis.
- 0 Articulación Occipitoatloidea.
- 0 Articulación Atloidea Axoidea.

Unidad cráneo -cérvico- mandibular:

0 Relaciones biomecánicas:

Columna cervical.

- 0 Raquis cervical superior.
- 0 Raquis cervical inferior.

Sistema Hioideo.

- 0 Hueso Hioides.

0 Mediciones radiológicas de importancia.

- S Cefalometría cráneo cervical lateral.
- S Angulo hioideo positivo.
- S Distancia Occipitoatloidea - Atloideoaxoidea.
- S Angulo Cráneo vertebral inferior.
- S Relación malar external.

- Influencia de la oclusión en los distintos síndromes posturales

- S Síndrome postural ascendente S
- Síndrome postural descendente.
- S Síndrome postural mixtos.

Fisiología y Patología de la A.T.M - Sábado por la mañana.

0 Articulación Témporo-mandibular.

0 Descripción anatomo-funcional de la A.T.M.

- Visión Osteoquinemática de la A.T.M.

- Visión Estática de la ATM.
- Estabilidad Oclusal.
- Visión Dinámica de la ATM.
- Evaluación tridimensional.

0 Lengua:

0 Músculos extrínsecos.

0 Músculos intrínsecos.

0 Cinturón Labio Yugal.

0 Componentes musculares íntimamente relacionados.

0 Musculatura de la expresión.

0 Musculatura de la masticación.

0 Otros músculos protagonistas en este sistema.

0 Evaluación clínica de la ATM.

S Elementos activos.

S Elementos pasivos.

0 Visión Artroquinemática de la ATM.

S Articulación Normal.

S Trastornos temporomandibulares más frecuentes.

Día viernes y sábado por la tarde

Talleres Prácticos

0 Posturología clínica.

0 Evaluación postural.

0 Maniobra de Adams

0 Test de evaluación del sistema tónico postural

❖ Romberg postural.

❖ Meeserman.

❖ Convergencia podal, etc

0 Síndromes posturales relacionados con la oclusión a través de los distintos test específicos.

❖ Repercusiones del sistema oclusal sobre la postura:

0 Repercusiones de la visión sobre el sistema masticador.

0 Repercusiones de la oclusión sobre la pelvis.

0 Repercusiones del sistema oclusal sobre el raquis lumbar.

0 Mediciones osteopáticas a tener en cuenta.

0 Examen dinámico de la articulación temporomandibular.

0 Evaluación osteokinemática de la A.T.M.

0 Evaluación artrokinemática de la A.T.M.

0 Escucha de la articulación (directa e indirecta).

0 Palpación de la ATM.

0 Test del masetero.

0 Observaciones a tener en cuenta sobre la lengua.

0 Observaciones a tener en cuenta sobre el frenillo labial y lingual.

Técnicas para la unidad CV-CM

- Evaluación de la unidad cráneo-vertebral y cráneo-mandibular (movimiento de flexión, extensión, rotación, inclinación y movimientos acoplados)
- Despegue occipito-atlas (C0-C1)

- Test atlas estable.
- Evaluación y tratamiento de raquis cervical superior
 - S Occipital-atlas
 - S Atlas-axis
 - S Técnicas para la 1er costilla.
 - S Técnicas osteopáticas para cervicales inferiores.
 - S Técnicas osteopáticas globales para toda la columna.
- Evaluación y tratamiento del sistema hiodeo
- Técnicas para el tratamiento de la lengua.
- Técnicas de tratamiento para los músculos peri-orales.

Segundo Módulo 2018

Días viernes y sábado por la mañana

- Funciones hegemónicas
 - S Masticación.
 - S Articulaciones dentarias y su relación con la A.T.M.
- Conceptos odontológicos a tener en cuenta.
 - S Oclusión céntrica.
 - S Máxima intercuspidación (mic).
 - S Dimensión vertical.
 - S Terminología odontológica S
- Sistema Nactico
 - S Oclusión mutuamente protegida (O.M.P.).
 - S Oclusión mutuamente compartida (O.M.C.).
 - S Guía canina.
 - S Oclusión orgánica.
 - S Oclusión ideal.
 - S Dentición temporal.
 - S Dentición mixta.
 - S Dentición permanente.
 - S Formula dentaria

- Oclusión.
- Fuerzas que influyen sobre los dientes.
- Tipos de oclusión dentaria (clasificación Angle).
 - 0 Tipo I 0 Tipo II 0 Tipo III.
- Patologías oclusales.
- Causas de mala oclusión.
- Rehabilitación ortopédica oclusal.

Funciones hegemónicas del Sistema Estomatognático

- Respiración
 - S Fisiología nasal.
 - S Vía respiratoria.
 - S Efectos estructurales por cambios en la función. S
 - Alteraciones de reposo lingual.

Compensaciones posibles en un respirador bucal S

Consecuencias disfuncionales.

- Clínica de un paciente respirador bucal
- Consecuencias del cambio de la posición topológica del hueso hioides
 - 0 Deglución.
 - 0 Masticación.
 - 0 Fonoarticulación.
- Señales extraorales de disfunción del Sistema Estomatognático.
- Señales intraorales de disfunción del sistema stomatognático.
- Ortopedia funcional
- Ley morfofuncional
- Cascada morfofuncional
- Rehabilitación ortopédica oclusal:

S Tipo de placas para tratamiento de las disfunciones témporo-mandibular. S

Férulas oclusales.

S Férulas repositoras.

S Férulas musculares o miorelajante.

S Distintos dispositivos inter-oclusales.

S Tipos de prótesis parciales.

Día viernes y Sábado por la tarde 14:30 a 18:30 Hs.

Talleres prácticos

0 Evaluación muscular.

0 Musculatura de la expresión.

0 Musculatura de la masticación.

0 Otros músculos protagónicos en este sistema.

0 Evaluación de la oclusión:

0 Alineación de los dientes.

0 Estado de la dentición.

0 Tipo de mordida.

0 Observaciones a tener en cuenta sobre la lengua:

0 Tamaño.

0 Forma.

0 Fuerza.

0 Observaciones frenos linguales y labiales.

0 Sello labial estable e inestable.

0 Labio superior corto.

0 Funcional.

0 No funcional.

0 Evaluaciones clínicas de la ATM.

S Rango articular activo.

S Rango articular pasivo.

S Mapa de los 8 puntos de Rocabado.

S Tomar impresiones con cera y papel articulador.

0 Tratamiento articular manual de la A.T.M.

- S Juego articular.
- S Técnica de compresión.
- S Técnica de descompresión.
- S Tratamiento de Stretching (maset, pterig, y Temp.) S Técnica de Jones para el milohioideo.
- S Técnica de energía muscular (para mastic).

Tercer Módulo 2018

Día viernes por la mañana

Se unificarán todos los conceptos dictados en los módulos anteriores.

0 Protocolo de evaluación para las disfunciones del Sistema Estomatognático.

- S Factores anatomo-funcionales a tener en cuenta en la clínica.
- S Posturología clínica.
- S Cadenas musculares involucradas.
- S El poder de las partes blandas.
- S Situaciones de raquis superior que afectan al inferior.

0 Diagnostico diferencial.

- S Rectificación cervical.
- S Síndrome de emergencia torácica.
- S Síndrome del elevador de la escapula.
- S Patologías cráneovertebrales con efectos cráneomandibulares S Dolores referidos S Neuralgia aurículo mandibular S Neuralgia de Arnold.
- S Influencia de las escoliosis en el Sistema Estomatognático.
- S Protocolo de evaluación en disfunciones del Sistema Estomatognático.
- S Evaluación particular de la A.T.M.
- S Mapa de provocación del dolor (Dr. Rocabado).
- S Causas de disfunción de la A.T.M.
- S Factores a tener en cuenta en su evaluación.
- S Importancia de los planos (oclusales, ótico, bipupilar).
- S Observaciones en el niño y en el adulto.

0 Protocolo de tratamiento Kinésico en las disfunciones del S.E.N:

Se realizará dependiendo del cuadro que presente el paciente a tratar; primero se deberá saber que síndrome postural presenta, cuyo resultado me orientará en el comienzo del tratamiento (si debo comenzar por abordar la A.T.M. o por corregir un problema en los pies) pero siempre el tratamiento es global ya que se deben desprogramar las cadenas hiperactivas causantes del síndrome postural presente.

0 Profilaxis interdisciplinaria.

Taller Práctico

Día viernes por la tarde

Sábado por la mañana y tarde

Se realizará la parte práctica repasando de todo lo dictado en los módulos anteriores.

ES Evaluación clínica de un paciente.

S Aplicación de los distintos test propioceptivos.

S Evaluación y tratamiento particular sobre la A.T.M.

S Tratamiento en la hiper-movilidad de la A.T.M.

S Tratamiento en la hipo-movilidad de la A.T.M.

II Diagnóstico diferencial de otras patologías de la unidad CV-CM.

S Inspección cabeza, cara, cuello.

S Escala de los 9 puntos.

S Clínica artroquinematica (aplicando 8 puntos del dolor).

S Aplicación de técnicas intraorales.

S Estudios radiológicos (aplicados).

0 Repaso de todas las maniobras para la unidad cráneo-cérvico-mandibular, las específicas para A.T.M. y para el sistema hioides.

0 Debate sobre el temario desarrollado, conclusiones y cierre.