

## PROGRAMA KINESIOLOGÍA ACUÁTICA PRIMER NIVEL

**Disertante: Lic. Javier Ragogna**

**Fecha: 12 y 13 Mayo**

**Lugar: Concordia**

**Determinar las horas para la parte teórica y para la parte practica**

### **TEMA I**

**HISTORIA DE LA KINESIOLOGIA ACUÁTICA- HIDROTERAPIA (TEORICO)**

**Reseña de la utilización del agua como agente terapéutico a lo largo de la historia.**

### **TEMA II**

**BIOFISICA DEL AGUA(TEORICO)**

**Propiedades biofísicas del agua, presión hidroestática , principio de Arquímedes e hidrodinámica.**

### **TEMA III**

**EFFECTOS FISIOLÓGICOS Y TERAPÉUTICOS DE LA INMERSIÓN**

**Efectos fisiológicos que ocurren a nivel cardíaco, respiratorio, renal, musculo esquelético, SNC Y SNP.**

### **TEMA IV**

**BENEFICIOS FISIOLÓGICOS DEL MEDIO ACUÁTICO.**

**Combinación de los efectos fisiológicos producidos por la hidroestática , con los que se generan en hidrodinámica.**

### **TEMA V**

**ELEMENTOS UTILIZADOS EN KINESIOLOGIA ACUÁTICA.**

**Elementos indispensables para la terapia acuática utilizados dependiendo de la ejercitación para asistir, resistir, estabilizar, etc.**

### **TEMA VI**

**SINTESIS Y ABORDAJE DE DISTINTAS AFECCIONES REUMATOLÓGICAS, TRAUMATOLÓGICAS ORTOPÉDICAS Y NEUROLÓGICAS.**

**Conocer las patologías más frecuentes desarrollando conceptos teóricos orientados a la rehabilitación.**

### **TEMA VII**

**INTRODUCCIÓN EN LAS TÉCNICAS DE BAD RAGAZ, HALLIWICK, WATSU.**

**Teoría y conocimiento de la técnica HALLIWICK.**

**PRACTICA**

## TEMA VIII:

ADAPTACIÓN DEL PACIENTE AL MEDIO ACUÁTICO.

INTRODUCCIÓN EN LA TÉCNICA HALLIWICH EN UNA PRIMER ETÁPA Y SUS POSIBLES ADAPTACIONES.

TEÓRICO

## TEMA IX

INFRAESTRUCTURA Y CARACTERÍSTICAS DE LOS RECINTOS.

REGLAMENTACIONES EN ARGENTINA.

NORMAS ESPECÍFICAS DE FUNCIONAMIENTO QUE NOS PERMITAN BRINDAR UNA ATENCIÓN SEGURA Y ETICA.

## TEMA X

DESARROLLAR CONCEPTOS Y FUNDAMENTOS ESPECÍFICOS DE LAS TÉCNICAS DE BAD RAGAZ Y WATSU.

PRACTICA

## TEMA XI

TÉCNICAS DE INGRESO CON PACIENTES A LA PISCINA.

ACTIVIDADES ADAPTATIVAS AL CONTACTO FÍSICO TERAPÉUTA-PACIENTE.

INTRODUCCIÓN EN LAS TÉCNICA DE BAD RAGAZ, PATRONES EN UNA PRIMERA ETÁPA.

TEORIA

## TEMA XI

ABORDAJE Y TRATAMIENTO DEL ADULTO MAYOR. COMO DESARROLLAR ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DESDE LO TERAPEÚTICO PARA ESTOS PACIENTES.

## TEMA XII

CASOS CLINICOS CON FOTOS Y VIDEOS. EXPERIENCIA VOLCADA A LA PRÁCTICA DIARIA. CRITERIOS Y CONTRAINDICACIONES.

PRÁCTICA

## TEMA XIII

TERAPÉUTICA EN GRUPOS REDUCIDOS. REPRODUCCIÓN DE UNA HORA DE ACTIVIDADES TERAPEÚTICAS EN EL ADULTO MAYOR.

## TEMA XIV

SECUENCIA DE WATSU COMO INTRODUCIRNOS EN LA FILOSOFÍA Y DESENVOLVIMIENTO DE LA TÉCNICA.

ADAPTANDO DE LAS TÉCNICAS DESORROLLADAS

TRATAMIENTO EN PATOLOGÍAS CON SINTOMATOLOGÍA DOLOROSA.