

# LA TERAPEUTICA EN EL TRATAMIENTO DE LAS LESIONES DE PARTES BLANDAS

## TEMARIO A DESARROLLAR

- **Estrategias Terapéuticas en la Rehabilitación de Lesiones de Partes Blandas**
- **Tratamiento de Lesiones de Partes Blandas:**
  - Calambres , Contracturas, Desgarros, Fibrosis , Distensiones, Retracciones Musculares, Rupturas Fibrilares, Fasciculares, Bursitis
  - Técnicas Fiso-Kinésicas para la Resolución de Inflamación, Edemas y Hematomas. Vendajes terapéuticos Elastocompresión, Kinesio-taping
- **Tendinopatías:**
  - Fasciosis Plantar, Espolón Calcáneo, Aquilea, Rotuliana, Bilateral de codo, Manguito Rotador, Calcificaciones, ( Protocolo de Tratamiento con Ondas de Choque ), Objetivos, Complicaciones. Casuística , Evidencia Científica.
  - Rehabilitación Precoz por Etapas. Objetivos. ( cuando , como, donde ) Estrategias Terapéuticas basadas en Fisioterapia-Kinesioterapia y Trabajo de Campo, Vuelta al Entrenamiento y Competencia. **EFKO ( Entrenamiento Físico-Kinésico Orientado )**
- **Desarrollo de los Agentes Físicos Propuestos**, para este tipo de lesiones Electromagnetoterapia, Laserterapia, Electroterapia, Crioterapia, Radiofrecuencias, Tecarterapia, TER, Ultrasonoterapia. Ondas de Choque, Protocolos de Tratamiento, Objetivos, Complicaciones. Casuística , Evidencia Científica.