



ESCUELA  
INTERNACIONAL  
DE TERAPIA  
FÍSICA

# OSTEOPATÍA POSTGRADO



Tomás Bonino | Francisco Javier Ruiz Pérez | Raúl Sánchez  
Montserrat Bolaño | Gerardo Galaguzza  
Nicolás Moreno Fortes | Juan Manuel Maidana

La Osteopatía es un método manual de diagnóstico y tratamiento, cuyo principal objetivo es restablecer el equilibrio del sistema músculo - esquelético, órganos y fascias, procurando devolver la libertad de movimiento a cualquier estructura del organismo.

La osteopatía ayuda a aliviar, corregir y recuperar lesiones músculo - esqueléticas y patologías orgánicas. Es un método holístico que contempla al individuo como un todo, promoviendo la recuperación del equilibrio mecánico del conjunto de los tejidos corporales músculo - esqueléticos, nerviosos, viscerales y circulatorios.

El osteópata usa sus manos como única herramienta tratando los tejidos y estructuras afectadas, buscando el equilibrio del cuerpo, consiguiendo de este modo la cura definitiva de las patologías. El osteópata busca y trata las disfunciones en diferentes tejidos, en diferentes sistemas, relacionados con la sintomatología, estableciendo y correlacionando posibles reflejos psico - somáticos, somato - psíquicos, visceros - somáticos.

La Osteopatía está dividida en tres partes para poder diagnosticar y tratar al paciente de forma global:

- OSTEOPATÍA ESTRUCTURAL, dirigida a devolver la mecánica normal y el equilibrio al sistema músculo - esquelético.
- OSTEOPATÍA VISCERAL, orientada a actuar sobre las membranas, los músculos, el deslizamiento entre los órganos, los vasos sanguíneos, los nervios, y todo tejido que pueda visceral que pueda afectar la correcta mecánica interna afectando como consecuencia al aparato locomotor.
- OSTEOPATÍA CRANEAL, busca liberar y promover la micro - movilidad del cráneo y la correcta relación cráneo - sacra a través de las membranas meníngeas y el papel del líquido cefalorraquídeo.



ESCUELA  
INTERNACIONAL  
DE TERAPIA  
FÍSICA

# OSTEOPATÍA POSTGRADO



Tomás Bonino | Francisco Javier Ruiz Pérez | Raúl Sánchez  
Montserrat Bolaño | Gerardo Galaguzza  
Nicolás Moreno Fortes | Juan Manuel Maidana

## OBJETIVO GENERAL

- Ofrecer al profesional de la salud todas las herramientas diagnósticas y terapéuticas que la osteopatía brinda.
- Dar una visión global y de interrelación del cuerpo humano, así como de las patologías.
- Enseñar las diferentes técnicas osteopáticas de forma práctica y efectiva para una correcta evaluación y un tratamiento adecuado de cada patología.
- Tras la adecuada comprensión de la biomecánica y fisiopatología, ser capaces de identificar el origen del problema del paciente y saber desarrollar un plan de tratamiento con técnicas efectivas para cada caso.

## OBJETIVO ESPECÍFICO

- Entender la biomecánica articular normal y patológica.
- Conocer la fisiopatología para desarrollar un correcto razonamiento clínico según la patomecánica, los signos y los síntomas.
- Revisar la anatomía palpatoria para reforzar las habilidades manuales que permitan una evaluación eficiente.
- Aprender las pruebas clínicas osteopáticas que nos permitan detectar la disfunción originaria de la patología.
- Comprender la interrelación de los diferentes síntomas con la patología neural, estructural, visceral y craneal.
- Saber desarrollar un plan de tratamiento osteopático adaptado a la patología, conociendo los posibles efectos en el tiempo.
- Usar las técnicas osteopáticas más efectivas para el tratamiento y la resolución de la disfunción.
- Conocer las indicaciones y contraindicaciones de las movilizaciones y manipulaciones.
- Hacer un enfoque global teniendo en cuenta los factores articulares, muscular, fasciales nerviosos y posturales.



ESCUELA  
INTERNACIONAL  
DE TERAPIA  
FÍSICA

# OSTEOPATÍA POSTGRADO



Tomás Bonino | Francisco Javier Ruiz Pérez | Raúl Sánchez  
Monserrat Bolaño | Gerardo Galaguza  
Nicolás Moreno Fortes | Juan Manuel Maidana

## COMPETENCIA QUE ADQUIERE EL ALUMNO

- Alcanzar un diagnóstico diferencial de los pacientes, sus síntomas e identificar el origen de los problemas.
- Realizar una eficaz anamnesis y evaluación clínica osteopática.
- Individualizar y normalizar las lesiones de los segmentos indicados.
- Conocer cómo intervenir con una estrategia de tratamiento global, siguiendo los principios de la biomecánica con una visión holística.
- Resolver el tratamiento más efectivo en cada paciente obteniendo resultados rápidos y de larga duración.

## CRITERIOS DE EVALUACIÓN

- Exámenes teórico/prácticos en cada seminario sobre el contenido del seminario anterior.
- Envío de trabajos prácticos sobre pacientes reales, cada 4 seminarios.
- Los exámenes teórico/prácticos constituyen un 70% de la calificación final, y los trabajos prácticos un 30% de la misma.
- El alumno podrá consultar sus dudas: personalmente al inicio de cada seminario, o bien, a través de internet en cualquier momento -entre un seminario y otro-.

## CRITERIOS PARA OBTENER CERTIFICADO

- Asistencia a un mínimo del 80 % del curso de manera presencial.
- Entrega de un mínimo del 80% de los trabajos prácticos.
- Calificación final -entre los exámenes y los trabajos prácticos- mayor de 5.



ESCUELA  
INTERNACIONAL  
DE TERAPIA  
FÍSICA

# OSTEOPATÍA POSTGRADO



Tomás Bonino | Francisco Javier Ruiz Pérez | Raúl Sánchez  
Monserrat Bolaño | Gerardo Galaguza  
Nicolás Moreno Fortes | Juan Manuel Maidana

## PROGRAMA

### 1º AÑO. ESTRUCTURAL.

#### SEMINARIO 1

Generalidades. Osteopatía. Bases.  
Iliaco.  
Rodilla 1.  
Envío de trabajo práctico a entregar en el seminario 2.

#### SEMINARIO 2

Examen del Módulo 1.  
Rodilla 2.  
Sacro.  
Coxis.  
Envío de trabajo práctico a entregar en el seminario 3.

#### SEMINARIO 3

Examen del seminario 2.  
Cadera.  
Tobillo.  
Pie.  
Casos prácticos - reales.  
Envío de trabajo práctico a entregar en el seminario 4.



ESCUELA  
INTERNACIONAL  
DE TERAPIA  
FÍSICA

# OSTEOPATÍA POSTGRADO



Tomás Bonino | Francisco Javier Ruiz Pérez | Raúl Sánchez  
Monserrat Bolaño | Gerardo Galaguza  
Nicolás Moreno Fortes | Juan Manuel Maidana

## 2º AÑO. ESTRUCTURAL.

### SEMINARIO 1

Examen de seminario 3.  
Columna vertebral | Generalidades en Osteopatía.  
Columna lumbar.  
Columna dorsal.  
Envío de un trabajo práctico a entregar en la semana 5.

### SEMINARIO 2

Examen de seminario 4.  
Parrilla costal.  
Escápula.  
Hombro.  
Mano.  
Envío de un trabajo práctico a entregar en la semana 6.

### SEMINARIO 3

Examen de seminario 5.  
Columna cervical.  
Codo.  
Muñeca.



ESCUELA  
INTERNACIONAL  
DE TERAPIA  
FÍSICA

# OSTEOPATÍA POSTGRADO



Tomás Bonino | Francisco Javier Ruiz Pérez | Raúl Sánchez  
Monserrat Bolaño | Gerardo Galaguza  
Nicolás Moreno Fortes | Juan Manuel Maidana

## 3º AÑO. VISCERAL - CRANEAL Y ATM.

### SEMINARIO 1

OSTEOPATÍA VISCERAL.

### SEMINARIO 2

OSTEOPATÍA CRANEO - SACRAL.

### SEMINARIO 3

Test craneal y visceral.  
ATM - Liberación miofacial.

Se incluirá en cada módulo Diagnóstico por imagen (RMN, RX y TAC) de las regiones a tratar.



ESCUELA  
INTERNACIONAL  
DE TERAPIA  
FÍSICA

# OSTEOPATÍA POSTGRADO



Tomás Bonino | Francisco Javier Ruiz Pérez | Raúl Sánchez  
Montserrat Bolaño | Gerardo Galaguza  
Nicolás Moreno Fortes | Juan Manuel Maidana

## FECHAS

INICIO 2018 (fecha a confirmar)

## DURACIÓN | HORAS

- 3 años repartidos en 3 seminarios de 6 días por año.
- 432 hs. cursado presencial | 100 hs. prácticas.

## MATERIAL ENTREGADO

- Un dispositivo de almacenamiento de datos (**PEN DRIVE**) con los videos de la práctica del postgrado.

## PRECIO

CONSÚLTENOS.

## CERTIFICADO

Al fin del 3º Año: Certificado final de OSTEÓPATA.

## DIRIGIDO A

- Kinesiólogos y fisioterapeutas.

## CUPO

Máximo 30 participantes

## LUGAR

Provincia de Entre Ríos. Argentina.