

POSGRADO en ACUPUNTURA CORPORAL KINÉSICA

PRESENTACIÓN GENERAL

La acupuntura es una terapia utilizada desde hace más de 2.500 años cuyos comienzos datan de las primeras dinastías chinas y que, en la actualidad, está siendo utilizada en todo el mundo para diferentes trastornos o patologías, siendo el dolor una de las aplicaciones más importantes.

En los últimos años, son numerosos los fundamentos que el conocimiento científico aportó para convalidar los conocimientos empíricos de la Medicina Tradicional China (MTC). Partiendo, por ejemplo, con la relación del punto de acupuntura con un punto de menor resistencia eléctrica sobre la piel, como también, del descubrimiento de la liberación de neurotransmisores, hormonas, opiodes endógenos, entre otros, proporcionándole a la acupuntura mecanismos analgésicos desencadenados, neurofisiológicamente, a nivel periférico, espinal, supraespinal y cortical. A ellos se agrega el descubrimiento de la última década, su mecanismo a través de la fascia o tejido conjuntivo conocido como mecanotransducción de las señales.

Los descubrimientos de la Medicina Occidental respecto a la acupuntura en complemento con los conceptos filosóficos de la MTC, tales como la teoría del Yin y Yang, los meridianos acupunturales, la fisiología de los órganos Zang – Fu y la etiopatogenia, entre otros, nos permite comprender, evaluar y tratar al paciente de una manera más integral.

Motivo por el cual, la acupuntura es una terapia que puede ser utilizada por el profesional kinesiólogo como otro sistema terapéutico o como complemento de otras terapias kinésicas para el tratamiento del dolor agudo agudo y/o crónico en patologías musculoesqueléticas.

OBJETIVOS

Objetivo general:

- Aportar al kinesiólogo los conocimientos necesarios para el tratamiento del dolor agudo y/o crónico en patologías musculoesqueléticas, utilizando como medio terapéutico, a la acupuntura corporal.

Objetivos específicos:

- Conocer las bases científicas y los fundamentos de la Medicina Tradicional China (MTC) para aplicarlos en el tratamiento de pacientes con patologías musculoesqueléticas.
- Relacionar los conceptos de la MTC con los conceptos actuales fisiológicos de la fascia.
- Identificar y seleccionar el/los meridianos involucrados en la patología utilizando la teoría de los canales.
- Relacionar el recorrido de los meridianos acupunturales con el sistema nervioso periférico y meridianos miofasciales para optimizar el tratamiento en patologías musculoesqueléticas.
- Elaborar un plan de tratamiento para cada síndrome o patología seleccionando los puntos acupunturales a utilizar.
- Conocer y aplicar las normas de bioseguridad para la práctica de la acupuntura/ TENS/ Electroacupuntura (EA) /moxibustión /ventosa de acuerdo a las normas reconocidas internacionalmente.
- Ejecutar los procedimientos de las técnicas de estimulación acupuntural, TENS, EA, moxa y ventosa para complementar su aplicación, o con otras terapias/técnicas kinésicas.
- Conocer los mecanismos neurofisiológicos desencadenados para cada una de las técnicas mencionadas que validan la efectividad del tratamiento.

PROGRAMA

Introducción a la MTC. Generalidades sobre las teorías de la MTC: Teoría del Yin y Yang y de los 5 elementos. Aplicación en la práctica clínica. Fisiología de los órganos y etiopatogenia en MTC. Fascia, acupuntura y tensegridad miofascial. Descripción de la circulación energética de los meridianos principales. Aplicación en la práctica clínica. Meridianos acupunturales y meridianos miofasciales. Diferenciación de los síndromes por medio de la teoría de los canales. Puntos de acupuntura y puntos gatillo: correspondencias anatómicas y clínicas. Descripción anatómica, indicaciones y contraindicaciones de los puntos de acupuntura más importantes. Selección de los puntos de acupuntura de acuerdo a su localización y clasificación. Técnicas de aplicación de la aguja y técnicas afines (TENS. Electroacupuntura, Moxibustión y Ventosa miofascial). Normas de Bioseguridad para las técnicas aplicadas. Reglas terapéuticas y su aplicación clínica en el tratamiento del dolor agudo y crónico en patologías musculoesqueléticas. Protocolos de tratamiento, estudio de casos clínicos y práctica basada en evidencia. Validación científica del tratamiento acupuntural.

CONTENIDOS

1er. Modulo

Día 1:

- **Filosofía y fisiología de la MTC:** Qi. Teoría del Yin – Yang. Introducción a la teoría de los 5 elementos. Aplicación de las teorías en el cuerpo humano. Circulación energética.
- **Fascia y Tensegridad Miofascial:** Generalidades, definiciones y complementariedad con la acupuntura. Mecanotransducción.
- **Puntos de Acupuntura:** Definición y características. Unidad de medida para la localización de los puntos acupunturales. Correspondencia Anatómica y clínica con los puntos Puntos Gatillos Miofasciales.
- Descripción de los puntos acupunturales más importantes pertenecientes al meridiano de P (Pulmón)
- Normas de Bioseguridad en Acupuntura: Precauciones. Contraindicaciones. Higiene.
- Aplicación de la técnica acupuntural.

Día 2:

- *Puntos de Acupuntura:* Clasificación.
- Descripción de los puntos acupunturales más importantes pertenecientes al meridiano de IG (Intestino Grueso)
- Aplicación de la técnica acupuntural.
- **Meridianos Acupunturales Ordinarios:** Definición y características. Correspondencia anatómica con el Sistema nervioso periférico. Correspondencia Anatómica y Clínica con los Meridianos Miofasciales. Ejemplificación.
- *Meridiano de Pulmón (P) e Intestino Grueso (IG):* descripción de su recorrido. Estudios de Casos.
- **Órganos Zang – Fu:** Descripción de las funciones de los órganos internos de acuerdo a los conceptos filosóficos de la MTC y su aplicación en patologías musculoesqueléticas.
- Práctica basada en evidencia.

Día 3:

- *Meridiano ordinario de Estómago (E):* Descripción de su recorrido y de los puntos acupunturales más importantes. Aplicación de la técnica acupuntural. Estudios de Casos
- *Meridiano ordinario de Bazo (B):* Descripción de su recorrido y de los puntos acupunturales más importantes. Aplicación de la técnica acupuntural.
- **Reglas Terapéuticas:** Descripción de un conjunto de reglas para elaborar planes de tratamientos. Ejemplificaciones con estudios de casos.

2do.Modulo:

Día 1:

- *Meridiano ordinario de Corazón (C):* Descripción de su recorrido y de los puntos acupunturales más importantes.
- Aplicación de la técnica acupuntural.

- **Etiopatogenia en MTC:** Orígenes internas (emocionales), externas (climáticos) y coadyuvantes (otros) de las enfermedades.
- **Meridiano ordinario de Intestino Delgado (ID):** Descripción de su recorrido y de los puntos acupunturales más importantes. Aplicación de la técnica acupuntural.
- **Análisis y estudios de casos.**
- Practica basada en evidencia.

Día 2:

- **Tens – Electroacupuntura:** Definición. Características. Frecuencias de estimulación en acupuntura y reglas generales de aplicación. Normas de Bioseguridad. Aplicación y Complementariedad con otras técnicas acupunturales. Practica basada en evidencia.
- **Meridiano ordinario de Vejiga (V):** Descripción de su recorrido y de los puntos acupunturales más importantes. Aplicación práctica.
- **Meridiano ordinario de Riñón (R):** Descripción de su recorrido y de los puntos acupunturales más importantes. Aplicación práctica.
- **Moxibustión (Técnica):** Definición y características. Normas de Bioseguridad. Aplicación de la técnica de conos, cigarros y técnica combinada de aguja – moxibustión. Indicaciones. Practica basada en evidencia.
- **Análisis y estudios de casos**

Día 3:

- **Bases neurofisiológicas de la acupuntura:** Validación científica del tratamiento acupuntural. Mecanismos neurofisiológicos periféricos, espinales, supraespinales y corticales. Efectos y factores que condicionan el nivel de actuación del estímulo acupuntural.
- **Meridiano ordinario de Pericardio (PC):** Descripción de su recorrido y de los puntos acupunturales más importantes. Aplicación de la técnica acupuntural.
- **Análisis y estudios de casos. Practica basada en evidencia.**
- **Meridiano ordinario de San Jiao (SJ):** Descripción de su recorrido y de los puntos acupunturales más importantes. Aplicación de la técnica acupuntural.
- **Ventosas (Técnica):** Definición y características. Tipos de ventosas. Normas de Bioseguridad para la práctica. Aplicación de ventosa retenida y miofascial.

3er.Modulo:

Día 1:

- **Meridiano ordinario de Vesícula Biliar (VB):** Descripción de su recorrido y de los puntos acupunturales más importantes. Aplicación de la técnica acupuntural.
- Análisis y estudios de casos
- **Meridiano ordinario de Hígado (H):** Descripción de su recorrido y de los puntos acupunturales más importantes. Aplicación de la técnica acupuntural.
- Análisis y estudios de casos

- **Cicatrices activas o interferentes**
 - o Cicatrización, cicatriz y adhesiones: Definición.
 - o Clasificación y etiología de las cicatrices.
 - o Características y sintomatología de una cicatriz activa o interferente.
 - o Las cicatrices como factores productores de trastornos musculoesqueléticos y desequilibrios en órganos por trastornos en la circulación energética.
 - o Aplicación diagnóstica.
 - o Tratamiento por medio de la acupuntura.
 - o Casos clínicos.

Día 2:

- **Meridianos Acupunturales extraordinarios:** Descripción de los meridianos de Vaso Concepción (VC) y Vaso Gobernador (VG).
- Pequeña circulación energética: Descripción y trastornos producidos por cicatrices abdominales y axiales. Casos clínicos.
- Centros energéticos del cuerpo humano.
- Acupuntura: Aplicación.
- Estudios de Casos-Practica basada en evidencia.

Día 3:

- **Acupuntura y deporte:**
- Beneficios de la acupuntura para el Rendimiento Deportivo. Puntos acupunturales comúnmente utilizados. Práctica basada en evidencia.
- Acupuntura para lesiones deportivas:
 - o *Acupuntura para traumatismos agudos:* Técnicas de aplicación acupuntural para esguinces, desgarros musculares, contusiones, etc.
 - o *Acupuntura para tendinopatías:* Protocolos de tratamiento.
- **Evaluación final e integración de conceptos por medio de estudios de casos.**

FUNDAMENTACIÓN CIENTÍFICA

- Adrian White; Mike Cummings; Jackeline Filshie (2008). An Introduction to Western Medical Acupuncture. Churchill Livingstone-Elsevier.
- Ahn AC, Park M, Shaw JR, McManus CA, Kaptchuk TJ, et al. (2010) Electrical Impedance of Acupuncture Meridians: The Relevance of Subcutaneous Collagenous Bands. PLoS ONE 5(7): e11907. doi:10.1371/journal.pone.0011907
- Alon Marcus and Michael Kuchera (Jan 20, 2005). Foundations of Integrative Musculoskeletal Medicine – An East and West approach- North Atlantic Books. Berkeley. California.

- Baldry, P. (2005). *Acupuncture, Trigger Points and Musculoskeletal Pain*. 3er. edición. Editorial Elsevier. USA.
- Basmajan, John V. and Stecco, Luigi (2004). *Fascial manipulation for Musculoskeletal Pain*. Piccin.
- Beach, P. (2010). *Muscle and Meridians*. Editorial Elsevier. UK.
- Beate Strittmatter (2004). *Identifying and Treating Blockages to Healing*. Thieme. Alemania.
- Borsarello, J. (1972). *El masaje en la Medicina China*. Editorial Maisonneuve. Francia.
- Bove, G.M., Chapelle, S.L., Visceral mobilization can lyse and prevent peritoneal adhesions in a rat
- British Medical Association. (2000). *Acupuncture: Efficacy, safety and practice*. Harwood academic publishers
- Bruno Bordoni; Emiliano Zanier. Skin, fascias, and scars: symptoms and systemic connections. *Journal of Multidisciplinary Healthcare* 2014;7 11–24
- Carballo, A.M. (2000). *Terapias Complementarias*. Editorial Kier. Buenos Aires.
- Carballo, A.M. (2005). *Digitopuntura – Auriculoterapia*. Editorial Kier. Buenos Aires.
- Carballo, Floreal (2006). *Acupuntura china*. Editorial Kier. Buenos Aires.
- Cho, ZH. et.al., (1998). New findings of the correlation between acupoints and corresponding brain cortices using functional MRI. *Proc Natl Acad Sci U S A*. 1998 Mar 3;95(5):2670-3.
- Cho, ZH., (2002). *Acupuncture: The Search for Biologic Evidence with Functional Magnetic Resonance Imaging and Positron Emission Tomography Techniques*. the journal of alternative and complementary medicine. Volume 8, Number 4, 2002, pp. 399–401
- Conghuo Tian (2003). *101 Enfermedades Tratadas con Acupuntura y Moxibustión*. Editorial Miraguano ediciones. España.
- David F. Mayor and Marc S. Micozzi (2011). *Energy Medicine- East and West*. Churchill Livingstone.
- Deadman, Peter. (2000). *A Manual of Acupuncture*. 2000 by Journal of Chinese Medicine Publications
- Dhond, R.P., et.al. (2007). *Neuroimaging Acupuncture Effects in the Human Brain*. The journal of alternative and complementary medicine Volume 13, Number 6, 2007, pp. 603–616.
- Dorsher, P.; Cummings, M. (2007). *Anatomy for Acupuncture*. DVD. Primal Pictures. UK.
- Dorsher, P.; Fleckenstein, J. (2009). *Puntos Gatillo y Puntos de Acupuntura Clásica (primera parte)*. *Revista Internacional de Acupuntura* Vol. 3 N°1, Págs. 15-25.
- Dorsher, P.; Fleckenstein, J. (2009). *Puntos Gatillo y Puntos de Acupuntura Clásica (segunda parte)*. *Revista Internacional de Acupuntura* Vol. 3 N°1, Págs. 62-68.
- Dorsher, Peter. (2009). *Myofascial Meridians as Anatomical Evidence of Acupuncture Channels*. *Medical Acupuncture*. Volume 21, Number 2, 2009.
- Ediciones de Lenguas Extranjeras Beijing. (2003). *Fundamentos de Acupuntura y moxibustión de China*.
- Focks, C. (2010). *Atlas of Acupuncture*. Editorial Churchill Livingstone.

- George T. Lewith, Peter J. White² and Jeremie Pariente. (2005). Investigating Acupuncture Using Brain Imaging Techniques: The Current State of Play. *eCAM* 2005;2(3)315–319
- Gerd G Gauglitz; Hans C Korting; Tatiana Pavicic; Thomas Ruzicka; and Marc G Jeschke. Hypertrophic Scarring and Keloids: Pathomechanisms and Current and Emerging Treatment Strategies. *Mol Med* 17 (1-2) 113- 125. 2011.
- Germán Alfredo Ramírez Hernández (2010). Fisiología De La Cicatrización Cutánea. *Revista Facultad de Salud - RFS Julio - Diciembre 2010* • Universidad Surcolombiana • Neiva – Huila Vol. 2 Nro. 2 - 2010: 69-78
- Giebel, J. (2008). Mecanotransducción y transducción de señales a través del tejido conjuntivo. *Revista internacional de Acupuntura*. Vol. 2. N°1 Págs. 9-14. Editorial. Elsevier-Doyma.
- Han, JS., (2004). Acupuncture and endorphins. *Neuroscience Letters* 361 (2004) 258–261
- Hans Garten (2013). *The Muscle Test Handbook Functional Assessment, Myofascial Trigger Points and Meridian Relationships*. Churchill Livingstone.
- Hans Garten (2013). *The Muscle Test Handbook Functional Assessment, Myofascial Trigger Points and Meridian Relationships*. 2013, Elsevier Limited.
- Hempen, C.; Chow, V. (2006). *Pocket Atlas of Acupuncture*. Editorial Thieme. New York.
- Hong Hai (2013). *Acupuncture: Theories and Evidence 2013* by World Scientific Publishing Co. Pte. Ltd.
- Hong, C. Z., (2004). Puntos gatillo miofasciales: fisiopatología y correlación con puntos acupunturales. *Revista Científica del colegio de kinesiólogos de la Provincia de Buenos Aires, Año3, N°10*. Págs 21-27.
- Hopwood Val (2004). *Acupuncture in Physiotherapy*. Editorial Butterworth Heinemann. Oxford
- Hopwood Val; Lovesey M.; Mokone, S. (1997). *Acupuncture and Related techniques in Physical Therapy*. Editorial Churchill Livingstone. New York.
- J-C Guimberteau. *Skin, Scars and Stiffness (Cicatrices, Inflammation et Souplesse)*. DVD Endovivo.
- Junhua Zhang ^a, Hongcai Shang ^a, Xiumei Gao ^a & Edzard Ernst. Acupuncture-related adverse events: a systematic review of the Chinese literatura. *Bulletin of the World Health Organization* 2010;88:915-921C
- Kaptchuk, Ted J. (1995). *Medicina china – Una trama sin tejedor*. Editorial Liebre de Marzo. Barcelona.
- Karel Lewit (2010). *Manipulative Therapy – Musculoskeletal medicine*. Churchill Livingstone-Elsevier.
- Karel Lewit, (2004). Clinical Importance of Active Scars: Abnormal Scars as a Cause of Myofascial Pain. *Journal of manipulative and Physiological Therapeutics*. 2004.
- Kavoussi, Ben MS y and Ross, B. Evan, DOM, Lac (2007). The Neuroimmune Basis of Anti-inflammatory Acupuncture. *Integrative Cancer Therapies* 6(3); 2007.
- Kerstin Uvnäs-Moberg. (2002). Oxytocin - a possible mediator of anti stress effects induced by Acupuncture? *British Medical Acupuncture Society - ICMART 2002*.
- Kiiko Matsumoto's Clinical Strategies. In the Spirit of Master Nagano. Volume 1.

- Kitchen, Sheila. (2002) *Electrotherapy – Evidence Based Practice*. Editorial Elsevier. Londres.
- Kobesova et al (2007). Twenty-Year-Old Pathogenic “Active” Postsurgical Scar: A Case Study Of A Patient With Persistent Right Lower Quadrant Pain. *Journal of Manipulative and Physiological Therapeutics* Volume 30, Number 3.
- Langevin et al. Subcutaneous Tissue Fibroblast Cytoskeletal Remodeling Induced by Acupuncture: Evidence for a Mechanotransduction-Based Mechanism. *Journal Of Cellular Physiology* 207:767–774 (2006)
- Langevin, Helene M. et. al. (2001). Mechanical signaling through connective tissue: a mechanism for the therapeutic effect of acupuncture. *The FASEB Journal*. Vol.15. 2001.
- Langevin, Helene M. et. al. (2004). Tissue Displacements During Acupuncture Using Ultrasound Elastography Techniques. *Ultrasound in Med. & Biol.*, Vol. 30, No. 9, pp. 1173–1183, 2004.
- Lindsay, Mark (2008). *Fascia: Clinical Applications for Health and Human Performance*. Editorial Delmar Cengage Learning. Canadá.
- Ma, Y. (2011). *Biomedica Acupuncture for Sports and Trauma Rehabilitation*. Editorial Elsevier. Missouri.
- Ma, Y.; Ma, M.; Cho, Z.H. (2005). *Biomedical Acupuncture for Pain Management*. Editorial Elsevier. USA.
- Maciocia, Giovanni (1994). *The Practice of Chinese Medicine*. Editorial Churchill Livingstone. New York.
- Maciocia, Giovanni (2001). *Los Fundamentos de la Medicina China*. Editorial Aneid Press.
- María Torres Lacomba; Orlando Mayoral del Moral; José Luis Coperias Zazo; Robert D. Gerwin and Álvaro Zapico Goní.: Incidence of Myofascial Pain Syndrome in Breast Cancer Surgery. A Prospective Study. *Clin J Pain-* Volume 26, Number 4, May 2010.
- Maureen A. Hardy (1985). The Biology of scar formation. *Phys Ther.* 1989; 69:1014-1024. *Journal of Bodywork & Movement Therapies* (2011), doi:10.1016/j.jbmt.2011.02.004
- Muscolino, J. E. (2009). *The Muscle and Bone Palpation Manual with triggers points, referral patterns and stretching*. Editorial Mosby Elsevier. USA.
- Myers, Thomas W. (2009). *Anatomy Trains: Myofascial Meridians for Manual and Movement Therapists*. Editorial Churchill Livingstone. Second Edition.
- Napadow, V., et.al., (2006). Neurobiological correlates of acupuncture. *The journal of alternative and complementary medicine*. Volume 12, number 9, 2006, pp. 931–935
- Narda G. Robinson (2016). *Interactive Medical Acupuncture Anatomy*. 2016 by Tenton NewMedia.
- Norris, Christopher (2001). *Acupuncture – Treatment of musculoskeletal conditions*. Editorial Butterworth Heinemann. Oxford.
- OMS (Organización Mundial de la Salud). (2002). *Directrices sobre capacitación básica y seguridad en la acupuntura*.
- OMS (Organización Mundial de la Salud). (2002). *Directrices sobre capacitación básica y seguridad en la acupuntura*.
- Ping, Li (2002). *El Gran Libro de la Medicina China*. Editorial Martinez-Roca. Barcelona.

- Plaja, Juan (2003). Analgesia por medios físicos. Editorial McGraw-Hill/Interamericana de España.
- Pomeranz, B., 2001. Scientific basis of acupuncture. In: Stux, G., Hammerschlag, R. (Eds.), Clinical acupuncture: Scientific Basis. Springer, Hedelberg, Germany, pp.197–199
- Pomeranz, B.; Chiu, D. (1976). Naloxone blockade of acupuncture analgesia: Endorphin implicated. Life Sciences Volume 19, Issue 11, 1 December 1976, Pages 1757-1762
- Pomeranz, B.; Stux, G; Berman, B. (2003). Basics of Acupuncture. 5th Edition. Editorial Springer. New York.
- Qin, W. et al; (2008). fMRI connectivity analysis of acupuncture effects on an amygdala-associated brain network. *Molecular Pain* 2008, 4:55
- Radha Thambirajah (2008). Acupuntura Energética. Elsevier- Masson. España.
- Serge Paoletti (2004). Las Fascias- El papel de los tejidos en la mecánica humana. Paidotribo. España.
- Sheng Fang (2014). The Successful Treatment of Pain Associated with Scar Tissue Using Acupuncture. *J Acupunct Meridian Stud* 2014;7(5):262e264
- Simons, D.; Travel, J.; Simons, L. (2002). Dolor y Disfunción Miofascial – El Manual de los Puntos Gatillo. 2^{da} edición. Editorial Médica Panamericana. Buenos Aires.
- Skya Gardner-Abbate (2001). The art of Palpatory Diagnosis in Oriental medicine. Elsevier.
- Skya Gardner-Abbate (2006). Advanced Techniques in Oriental Medicine. Thieme. Alemania.
- Spence, D.W., et. al.(2004). Acupuncture Increases Nocturnal Melatonin Secretion and Reduces Insomnia and Anxiety: A Preliminary Report. *J Neuropsychiatry Clin Neurosci* 16:1, Winter 2004.
- Theodoros Liakakosa; Nikolaos Thomakosc; Paul M. Finec; Christos Dervenish; Ronald L. Youngc. Peritoneal Adhesions: Etiology, Pathophysiology, and Clinical Significance. Recent Advances in Prevention and Management. *Dig Surg* 2001;18:260–273
- Thomas W. Myers (2010). Vías Anatómicas. Elsevier. España.
- Tixa S. (1999). Atlas de Anatomía Palpatória. Editorial Masson. Barcelona.
- Tracey, Kevin J. (2002). The Inflammatory reflex. *Nature*. Vol.420. December 2002.
- Valouchová, Petra; Lewit, Karel (2008). Influence of active scars in abdominal wall on abdominal and back muscles activity in chronic low back pain – surface electromyography pilot study. *International Musculoskeletal Medicine*, Volume 30, Number 3, November 2008 , pp. 127-132(6)
- World Health Organization (2009). WHO Standard ACUPUNCTURE POINT LOCATIONS in the Western Pacific Region.
- World Health Organization. (1990). Report of the Working Group on Auricular Acupuncture Nomenclature. Lyon, France 28-30 November, 1990.
- World Health Organization. A Proposed Standard International Acupuncture Nomenclature: Report of WHO scientific group. Geneva 1991.
- World Health Organization: Acupuncture: Review and Analysis of Reports on Controlled Clinical Trial. 2002.
- World Health Organization: Guidelines for clinical research in acupuncture. WHO Regional Office for the Western Pacific 1995.

- World Health Organization: Standard Acupuncture Nomenclature. (Regional Office for the Western pacific – Manila 1993. Second Edition.
- Yu Bai et al. Review of Evidence Suggesting That the Fascia Network Could Be the Anatomical Basis for Acupoints and Meridians in the Human Body. Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine Volume 2011, Article ID 260510
- Yuan-Chi Lin • Eric Shen-Zen Hsu (2014). Acupuncture for Pain Management. Springer. New York.
- Zhao, ZQ., (2008). Neural mechanism underlying acupuncture analgesia. Progress in Neurobiology 85 (2008) 355–375.