

TALLER PRACTICO: SIMPLEMENTE KINEFILAXIA

Evaluar, planificar y accionar con estrategias preventivas a través del movimiento dosificado, para crear realidades sociales más saludables

DISERTANTE: LIC. DIEGO RODRIGUEZ

100% VIRTUAL

27 DE MARZO 2021- 10 A 14 HS.

PRECIO COLEGIADOS: \$3000 (en 2 cuotas de \$1500 a través de factura colegio)

INSCRIPCIONES Y MÁS INFO: inscripcionescolkiner@gmail.com

Acerca de este evento

Formación práctica online de encuentros de reflexión sobre promoción de la salud, bienestar y calidad de vida. Comprender y cuidar al ser humano desde el concepto de salud y no solo desde la enfermedad y el síntoma. Evaluar, planificar y accionar con estrategias preventivas a través del movimiento dosificado, para crear realidades sociales más saludables. De lo complejo a lo simple, valores y herramientas para diseñar una Kinesiología más humana, activa y causal, siendo conscientes de la nueva versión del ser humano fascial, emocional y social que deseamos acompañar.

OBJETIVOS

Comprender que el ser humano está diseñado para el movimiento y que la forma más sencilla y práctica de mantenerlo saludable es con hábitos motrices y de vida activos. Priorizar el concepto a las técnicas, integrar la terapia manual con el movimiento, las diferentes especialidades kinésicas, otras especialidades como nutrición, psicología, coaching y tecnologías, aplicadas en equipos interdisciplinarios de trabajo, con el principal foco en la salud de las personas y no solo en el conocimiento profesional. Interpretar a los síntomas como mensajes que el cuerpo nos da para que podamos entender la verdadera causa de las disfunciones y evitar las enfermedades previsibles

DURACIÓN

Juntos compartiremos un taller práctico online por Zoom de 4 horas reloj, 90% práctico, donde aplicaremos toda la metodología de la Kinefilaxia en este caso específico con elementos nuevos que no hemos utilizado en talleres anteriores.

Este será el primer encuentro de 6 que compartiremos durante todo el 2021 a través de una formación práctica que irá de lo general a lo más específico.

DESTINATARIOS

Kinesiólogos

TEMAS ESPECÍFICOS

Determinantes de la salud, estilo de vida actual y concepto de hábitos saludables.

Metodología de trabajo preventiva para tener un cuerpo disponible.

Prescripción y dosificación de carga de ejercicios prácticos: interocepción, respiración y estiramiento fascial.

Gimnasia kinésica integrada con diferentes elementos simples como fisiobalón, columpio, bastón y cinturón largo.

Un espacio final de 30 minutos para integración y preguntas.

REQUISITOS PREVIOS

Leer y reflexionar sobre el apunte de Introducción a la Kinefilaxia 2020 que se les enviará al momento de la inscripción.

CERTIFICACIÓN

El curso será avalado por el Colegio de kinesiólogos de la provincia de Entre Ríos (COKER).

ELEMENTOS

Vamos a utilizar elementos simples como colchoneta, fisiobalón grande, columpio, bastón y cinturón largo.

GRABACIÓN

El taller grabado, será subido sin editar a una web personalizada, por 48 h, sin excepción para aquellas personas que deseen repasar lo brindado o no pudieron participar en el horario establecido.

BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA

Bertherat T. El cuerpo tiene sus razones. Ed. Paidos.

Bertherat. M, Bertherat. T, Mi curso de antigimnasia. Ed. Paidos.

Feldenkrais. M. Autoconciencia por el movimiento. Ed. Paidos.

Busquet. L. Las Cadenas musculares. Tomo I. Las cadenas musculares. Tronco, columna cervical y miembros superiores. Tomo VI La cadena Visceral.

Paoletti. S. Las fascias. Ed. Paidotribo.

Sahrman. A. S. Diagnóstico y Tratamiento de las alteraciones del movimiento. Ed. Paidotribo.

Slomka G. Fascias en movimiento. Ed. Tutor.

Myers. T.W. Vías Anatómicas. Ed. Elsevier Masson.

Richard Brennan. Cómo Respirar. Plataforma editorial.

Junqueira. R. Disfunciones viscero-emocionales y su repercusión en el sistema músculo-esquelético. Ed. Cultivalibros.